



# Gemeinde - Nachrichten

17. Jahr Nr. 199 für Lültsfeld und Schallfeld

vom 4. Oktober 2010

## AMTSBLATT DER GEMEINDE LÜLSFELD

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

### \* Reinigungskraft gesucht

Die Gemeinde Lültsfeld sucht ab sofort eine Reinigungskraft für die Schule in Schallfeld.

Arbeitszeit einmal wöchentlich.

Bewerbungen nehmen der 1. Bürgermeister oder der 2. Bürgermeister entgegen.

### \* Bürgerservice ist am Montag, den 11.10.2010 ganztägig geschlossen

Für die Einführung des neuen Personalausweises ist eine Umstellung der Computer notwendig. An diesem Tag kann kein Bürgerservice angeboten werden, deshalb bleibt der Bürgerservice der Verwaltungsgemeinschaft Gerolzhofen am Montag, den 11. Oktober 2010 ganztägig für den Publikumsverkehr geschlossen.

Die Verwaltungsgemeinschaft Gerolzhofen weist die Bürger in diesem Zusammenhang nochmals darauf hin, dass der bisherige Personalausweis nur noch bis zum 29. Oktober 2010 beantragt werden kann. Die jetzt gebräuchlichen Ausweise behalten ihre Gültigkeit, laut Eindruck auf der Vorderseite. Wer möchte, kann den Ausweis bereits vor Ablauf der Gültigkeit umtauschen.

### \* Änderung --- Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung

Da die Termine für die Rentensprechtag derzeit immer sehr schnell vergeben sind, werden die Bürger gebeten, sich beim Sachbearbeiter in der VG Tel. 607-0 (Bürger-Büro) über die nächsten freien Termine zu informieren.

### \* Landesweiter Probealarm

Der Termin des ersten landesweiten Probealarms im Jahr 2010 ist vom Bayerischen Staatsministerium des Innern auf den **20.10.2010 ab 11:00 Uhr** festgelegt worden.

Es soll zum einen eventuell vorhandene Mängel an den Sirenen oder dem Alarmgeber erkannt und behoben werden und zum zweiten soll der Bevölkerung vermittelt werden, dass dieser Heulton von 1 Minute Dauer bei schwerwiegenden Gefahren für die öffentliche Sicherheit aufmerksam darauf macht, die Rundfunkgeräte einzuschalten und auf Durchsagen zu achten.

### Sirensignale

Besteht die Notwendigkeit bei größeren Schadensereignissen wie z.B. Unglücksfällen oder Katastrophenlagen die Bevölkerung zu warnen, werden neben Lautsprecherdurchsagen von Feuerwehr und Polizei auch die Sirenen der Gemeinden eingesetzt. Über Rundfunk- und Lautsprecherdurchsagen erhalten Sie entsprechende Information und Verhaltensregeln.

#### Alarmierung der Feuerwehr

  
1 Minute Dauerton, zweimal unterbrochen

#### Verhaltensregeln:

- Achten Sie als Verkehrsteilnehmer jetzt besonders auf Fahrzeuge mit Blaulicht und Martinshorn.
- Die Hilfsorganisationen sind auf freie Verkehrsweg angewiesen.

#### Warnung der Bevölkerung vor besonderen Gefahren

Termin: **20.10.2010 um 11.00 Uhr**

Linweis: An diesem Tag findet nur die Warnung der Bevölkerung statt

  
1 Minute Heulton an- und abschwellend

#### Verhaltensregeln:

- Achten Sie auf Rundfunkdurchsagen (z.B. BR3 oder ANTENNE BAYERN) und Lautsprecherdurchsagen
- Verständigen Sie Nachbarn und ausländische Mitbürger

Amtsstunden des Bürgermeisters:

Jeden Dienstag von 17.45 Uhr bis 18.15 Uhr im Rathaus in Lültsfeld und von 18.30 Uhr bis 19.00 Uhr im Gemeindezimmer in Schallfeld

Herausgeber: Gemeinde Lültsfeld, verantwortlich für den amtlichen Inhalt: 1. Bürgermeister Wolfgang Anger, für die Veranstaltungen: die Vereine.

Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.luelsfeld.de](http://www.luelsfeld.de) - hier finden Sie immer die neuesten Informationen und auch ältere Amtsblätter!

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Erhebung von Grundstückspachten und Gartenpachten**

Die Verwaltungsgemeinschaft Gerolzhofen weist darauf hin, dass zum **01.10.2010** folgende Abgaben zur Zahlung fällig werden:

**Grundstückspachten und Gartenpachten**

Sofern der Verwaltungsgemeinschaft Gerolzhofen eine Bankvollmacht vorliegt, wird der Betrag zum Fälligkeitstermin vom angegebenen Konto abgebucht.

Besteht kein Einzugsverfahren, sind die Pachtgelder bis spätestens **01.10.2010** auf eines der Konten der Verwaltungsgemeinschaft zu überweisen.

Lülsfeld, 30. September 2010

**\* Information zu Reise- und Ausweisdokumenten**

Ab dem 1. November 2010 wird der neue Personalausweis eingeführt.

Für die Beantragung wird ein biometrietaugliches Foto benötigt.

Für unter 24-Jährige beträgt die Gebühr für die Ausstellung des neuen Personalausweises 22,80 € (neuester Stand 31.08.2010) (Gültigkeit 6 Jahre), und für Personen ab 24 Jahre 28,80 € (Gültigkeit 10 Jahre).

Personalausweise, die noch vor dem 01.11.2010 beantragt werden, behalten ihre volle Gültigkeit und werden nach dem jetzigen Format ausgestellt. Die Gebühr beträgt derzeit noch 8,00 €.

Übersicht der Gebühren:

Reisepass	bis 24 Jahre	37,50 €
	ab 24 Jahre	59,00 €
Reisepass per Express	bis 24 Jahre	69,50 €
Reisepass per Express	ab 24 Jahre	91,00 €
Vorläufiger Reisepass		26,00 €
Kinderreisepass		13,00 €
Verlängerung Kinderreisepässe (nur bei noch gültigen Pässen)		6,00 €

Beim noch gültigen Kinderreisepass kann einmal ein aktuelles Bild eingefügt werden.

**Aufgrund des Feiertages Allerheiligen ändert sich der Hausmüllabfuhrplan.****Wir bitten die geänderten Tage aus den verteilten Abfuhrkalendern des Landkreises zu entnehmen.****\* Häckselaktion im Herbst 2010**

Die diesjährige Herbst-Häckselaktion des Landkreises Schweinfurt beginnt am 08.11.2010.

Wir weisen darauf hin, dass nur holzige Gartenabfälle mit einem max. Durchmesser von 15 cm angenommen werden. Außerdem bitten wir besonders darauf zu achten, dass keine Fremdstoffe (z.B. Gras, Steine, Boden, Metallteile, Mist usw.), sowie keine Wurzelstöcke eingebracht werden.

Andernfalls ist ein Häckseln des Materials nicht möglich.

**\* Die nächsten Blutspendetermine zum Vormerken:**

In Gerolzhofen BRK-Haus, Jahnstraße 14, von 16:00 - 20:00 Uhr sind am:

**Donnerstag, 07. Oktober 2010**  
**Donnerstag, 04. November 2010**

**\* Mitteilung aus der Universitätsbibliothek Würzburg**

Die Universitätsbibliothek Würzburg ist in ihrer Funktion als Regionalbibliothek für Unterfranken für alle Einwohner des Regierungsbezirks aktiv. Die Benutzung der verschiedenen Angebote ist kostenlos. Die Abteilung Fränkische Landeskunde betreut die größte Literatursammlung über Franken überhaupt; sie sammelt, archiviert, verzeichnet und erschließt alles, was über Unterfranken publiziert wird, beantwortet Anfragen und führt Schulungen zur Literatur- und Internetrecherche durch. In diesem Zusammenhang wird auch an die gesetzlichen Pflichtstückeregelungen erinnert, die alle publizistisch Tätigen, auch Privatpersonen, Vereine usw., zur Abgabe von Medien verpflichten.

Weitere Informationen unter  
Universitätsbibliothek Würzburg  
Abteilung Fränkische Landeskunde  
Am Hubland  
97074 Würzburg Telefon: 0931/31-8591

[landeskunde@bibliothek.uni-wuerzburg.de](mailto:landeskunde@bibliothek.uni-wuerzburg.de)

[http://www.bibliothek.uni-wuerzburg.de/sondersammlungen/fraenkische\\_landeskunde/](http://www.bibliothek.uni-wuerzburg.de/sondersammlungen/fraenkische_landeskunde/)



05. Okt. 2010	14:00 Uhr	Senioren-Nachmittag in Lülsfeld im Gemeinschaftshaus
06. Okt. 2010	14.00 Uhr	Senioren-Nachmittag in Schallfeld im Gasthaus Melchior
07. Okt. 2010		Blutspenden in Gerolzhofen im BRK-Haus
08. Okt. 2010	19:00 Uhr	Kath. Frauenbund - Rosenkranz anschl. Bremserabend
09. Okt. 2010	8:00 - 8:30 Uhr	Giftmobil in Lülsfeld
11. Okt. 2010		Bürgerservice in der VG den ganzen Tag geschlossen
16. Okt. 2010	19:00 Uhr	Konzert in der Pfarrkirche Lülsfeld
20. Okt. 2010	11:00 Uhr	Landesweiter Probealarm
21. Okt. 2010	19:45 Uhr	Kath. Frauenbund Lülsfeld - Vortrag über Äthiopien
23. Okt. 2010	20:00 Uhr	Zuckerrübenanz in Schallfeld im FC-Sportheim
31. Okt. 2010		Ende der Sommerzeit - Uhr eine Stunde zurück
04. Nov. 2010		Blutspenden in Gerolzhofen im BRK-Haus
06. Nov. 2010	16:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in Schweinfurt St. Johannis
15. Dez. 2010		Landfrauen im BBV - Fahrt nach Stuttgart

## GROOVE DEPARTMENT

ROCK&POP MUSICSCHOOL

In Absprache mit den Musikkapellen Lülsfeld und Schallfeld, steht ab sofort ein professioneller Dozent im Bereich Blasinstrumente für den Nachwuchs aber auch Wiedereinsteigern zur Verfügung!

Steffen Kettner, Studium an der Hochschule für Musik Franz Liszt in Weimar, Trompete (Klassisch und Jazz), Bundeswettbewerb Sieger bei Jugend musiziert, Songwriter, Arrangeur, Sänger und Multiinstrumentalist.

Unterrichtsfächer:  
Trompete, Flügelhorn, Bariton, Tenorhorn, Klarinette und Saxophon

Instrumente werden für die Anfänger von den Blaskapellen zur Verfügung gestellt. Im Einzel- oder Gruppenunterricht wird ein breites Spektrum an Musikstilen angeboten, es wird nicht nur Wert auf die klassische Musik gelegt sondern auch Rock, Pop und Jazz unterrichtet.

Das GROOVE DEPARTMENT bietet außerdem noch folgende Fächer an:

- Gitarre (E-Gitarre, Klassische Gitarre)
- Bass (Kontra, E- und Akustikbass)
- Schlagzeug (Drumset & Percussion)
- Bandcoaching (für Nachwuchsbands)

Für jeden Interessenten wird eine kostenlose Probestunde angeboten.

Nach den Sommerferien geht's los.

Der Unterricht findet statt in der Hauptstraße 10 in 97511 Lülsfeld.  
Preise, und alle weiteren Infos im Internet [www.groovedepartment.de](http://www.groovedepartment.de) oder bei Thomas Scheder, Telefon 09382-90735 oder 0172-9776004.

## Energie mit Sicherheit und Service



### Lülsfeld

## Ihr ganz persönlicher Stromversorger

Unterfränkische Überlandzentrale eG  
Schallfelder Str. 11 • 97511 Lülsfeld  
Telefon 0 93 82 - 60 40 • [www.uez.de](http://www.uez.de)

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Ende der Sommerzeit**

In der Nacht zum 31. Oktober 2010 geht die Sommerzeit zu Ende.

Die Uhren werden also eine Stunde zurückgestellt !

**\* Altpapiersammlung**

Die nächste Altpapiersammlung findet

**im November 2010 in Lülsfeld und Schallfeld statt.**

Der genaue Termin steht im nächsten Amtsblatt.

Bitte also weiter sammeln !

**\* Landfrauen im BBV**

Winter-Landfrauenfahrt nach Stuttgart mit Stadtführung und Besuch des Weihnachtsmarktes

am: **Mittwoch, 15. Dezember 2010**

Preis: **24,00 €** (Fahrt mit modernem Reisebus und Stadtrundfahrt in Stuttgart)

Anmeldungen bitte bis 10. Oktober 2010

bei: **Birgit Mayer-Bedenk und Edith Schemmel**

**Stadtführung in Gerolzhofen**

Wir werden die Stadtführung mit der "Nachtwächtersfrau und Hebamme" in Gerolzhofen im November nachholen.

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

**\* Konzert in der Pfarrkirche Lülsfeld**

Es ergeht herzliche Einladung zum Konzert

**"Alles was atmet lobe den Herrn"**

Psalmen mit dem Kirchenchor Lülsfeld, der Chorschola der Stadtpfarrkirche Gerolzhofen, Kantor Karl-Heinz Sauer an der Orgel und dem Sprecher Pfarrer Stefan Mai.

Das Konzert findet im Rahmen der Bezirkskulturtag 2010 in der Pfarrkirche Allerheiligen Lülsfeld statt

am **16.10.2010 um 19:00 Uhr.**

Der Eintritt ist frei.

**\* Senioren-Nachmittag in Lülsfeld**

Der Senioren-Nachmittag im Monat Oktober ist am **Dienstag, 05. Oktober 2010 um 14:00 Uhr** im Gemeinschaftshaus Lülsfeld.

Thema: **"Wir haben alles im Griff"**

Hierzu ergeht herzliche Einladung an alle Senioren und Jungsenioren.

**\* Kath. Frauenbund Lülsfeld**

**Freitag, 08. Okt. 2010 Beginn 19:00 Uhr**

**Rosenkranz** in der Pfarrkirche Allerheiligen gestaltet vom Frauenbund

**Anschließend Bremserabend**

Gemütliches Beisammensein im Rathaus Lülsfeld mit Zwiebelkuchen, Gerupftem und natürlich Bremser

**Donnerstag, 21. Okt. 2010 Beginn 19:45 Uhr**

**"Äthiopien"**

**Vortrag** von Peter Valenta, er wird uns wieder tolle Dias zeigen und über Land und Leute erzählen.

**Kostenbeitrag: 3,00 €**

Anmeldung in der Bäckerei Mahler oder bei Edith Schoder, Tel. 7982

Herzliche Einladung an alle Interessenten, auch Nicht-Mitglieder sind willkommen

**\* Seniorennachmittag in Schallfeld**

Senioren-Nachmittag, Kaffeekränzle

**am Mittwoch, 6. Oktober 2010 um 14:00 Uhr**  
**im Gasthaus Melchior Schallfeld.**

Herzliche Einladung.

**\* Veranstaltungen in Schallfeld**

**Samstag, 23. Oktober 2010 Beginn: 20:00 Uhr**

**Zuckerrübenanz** im Sportheim des FC-Schallfeld mit Prämierung der schwersten Zuckerrübe.

Wertvolle Preise werden wieder an die Gewinner übergeben !!!

Für Tanzmusik sorgen

**"Die lustigen Reichmannsdorfer"**

Anmeldung bei:

**Wolfgang Hanf, Tel. 09382-6135 oder - 3326**

**Erwin Fackelmann, Tel. 09382-6599 oder**

**Robert Sahlmüller, Tel. 09382-1639**

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Mutter-Kind-Tage noch Plätze frei !!****"Kraft schöpfen für Körper, Geist und Seele"****Mutter-Kind-Tage****vom 02. - 05. November 2010 in Retzbach**

In diesen Tagen bieten wir Frauen mit schulpflichtigen Kindern die Möglichkeit, sich Zeit für sich selbst und für die Kinder zu nehmen. Während dieser Tage wollen wir miteinander ins Gespräch kommen und kreativ tätig sein. Programminhalte sind:

- **Austausch über die Erfahrungen des Alltags als Frau und Mutter;**
- **Gespräche über Erziehung, Glaube und vieles mehr;**
- **Entspannung;**
- **Vorbereitung und Feier eines Familiengottesdienstes;**
- **gemeinsames Singen und Spielen mit den Kindern;**
- **Entdecken der eigenen Kreativität.**

Referentin: Gerdi Möller

Kosten:

Mutter mit Kindern 230,- €; Alleinerziehende mit Kindern 175,- €.

Anmeldung und Information:

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Würzburg e.V.

Kolpingplatz 1, 97070 Würzburg

Tel. 0931/41999-420

Fax 0931/41999-401

E-Mail: [kebw@kolping-mainfranken.de](mailto:kebw@kolping-mainfranken.de)**\* Freie Termine im Schullandheim****Kommunale Jugendarbeit bietet auch ein Winterkonzept an**

Im Schullandheim Reichmannshausen gibt's auch in diesem Jahr 2010 noch freie Termine. Die Begegnungsstätte ist mit freizeit- und spielpädagogischen Materialien bestens ausgestattet und kann sowohl von Selbstversorgergruppen als auch mit Vollverpflegung gebucht werden.

Neueste Highlights der Einrichtung des Landkreises Schweinfurt sind ein Sinnesparcours mit Fühl- und Riechkästen, Kräuterschnecke und Barfußpfad sowie ein spezielles Winterkonzept, das die Möglichkeit bietet, eine erlebnisreiche Winterwoche im Schullandheim zu verbringen. Das Winterkonzept ist an den Grundschullehrplan angelehnt. Eine Info-CD über das Winterkonzept kann kostenlos über die Kommunale Jugendarbeit bezogen werden.

Weitere Informationen über das Haus, das den Schwerpunkt Wald und Waldwirtschaft hat und mit dem „Gütesiegel bayerischer Schullandheime“ ausgezeichnet ist, gibt's unter

[www.lrasw.de/koja/Schullandheim.html](http://www.lrasw.de/koja/Schullandheim.html).

Auf der Homepage sind auch die freien Termine einzusehen. Auskünfte und Anmeldungen bei der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt, Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt, Tel. (09721) 55-519, Fax: (09721) 5578-519,

E-Mail: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de)

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Vorpupertät und Mediennutzung****Angebote der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt**

Am Samstag, 25. September 2010, findet erstmals ein neues Angebot für Eltern mit Kindern ab dem Einschulalter aufwärts im Schullandheim Reichmannshausen statt. In entspannter Atmosphäre können sich Eltern, deren Kinder langsam „flügge“ werden, zu den Themen „Vor/Pubertät“ und „Medien/Nutzung“ informieren und austauschen. Eine kompetente Kinderbetreuung vor Ort soll ermöglichen, dass alle Eltern das Angebot wahrnehmen können.

Die modernen Medien sind auch Thema eines weiteren Angebotes: Alle Schulen im Landkreis Schweinfurt haben die Möglichkeit, das bewährte interaktive Theaterstück „Krasses Zeug“ zum Thema Medien und deren Nutzung bei der Kommunalen Jugendarbeit zu bestellen. Meldefrist ist der **6. Oktober 2010**. Begleitend findet für Lehrkräfte ein Informationsnachmittag zur Vor- und Nachbereitung bzw. zur Durchführung von Elternabenden zu dieser Thematik statt. Ziel der Angebote ist, die Medienkompetenz der Kinder und Jugendlichen spielerisch zu fördern und Möglichkeiten anzubieten, das Medienverhalten kritisch zu hinterfragen und angemessene Handlungsstrategien für einen positiven und sichereren Umgang v.a. mit den neuen Medien zu finden. Informationen und Anmeldung bei der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt, Amt für Jugend und Familie, Landratsamt, Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt,

Tel. (09721) 55-507 oder -519,

E-Mail: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de)[www.koja-schweinfurt.de](http://www.koja-schweinfurt.de)**\*9. Ökumenischer Gottesdienst für Hilfs- und Rettungsorganisationen Stadt und Landkreis Schweinfurt****"DAS GÖNN ICH MIR"****aufatmen - loslassen - Kraft schöpfen - dankbar weitergeben !****Samstag, 6. November 2010****16:00 Uhr****Evang.-Luth. Kirche Schweinfurt St. Johannis!****Im Anschluß Stehempfang im Martin-Luther-Haus (Bodengasse 1)**

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Jugendherbergsausweise  
nur noch online**

Ab 1. Oktober 2010 können die Jugendherbergsausweise nur noch online über

[www.jugendherberge.de](http://www.jugendherberge.de) erworben werden.

Kommunale Jugendarbeit,  
Landratsamt, Schrammstraße 1, Zimmer 176,  
97421 Schweinfurt,  
Tel. 09721-55-519, Fax 09721-55-78519,

E-Mail: [koja@irasw.de](mailto:koja@irasw.de)

**\* Jugendtreffleiter tauschen sich aus**

Veranstaltung der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt.

Die Kommunale Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt lädt wieder die Leiterinnen und Leiter der selbstverwalteten Jugendtreffs im Landkreis ein. Das informative Treffen findet am Dienstag, **26. Oktober 2010, um 19 Uhr** im Jugendtreff Schwebheim statt.

Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch, das Kennenlernen anderer Treffs und organisatorischen Hilfestellungen bei Hausordnung, Aufsichtspflicht oder Jugendschutzgesetz. Bei einem kleinen Imbiss besteht auch die Möglichkeit, spezielle Fragen und Probleme der Jugendtreffs zu behandeln.

Anmeldungen bis **Donnerstag, 21. Oktober 2010**, bei der Kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Schweinfurt,

Schrammstraße 1, 97421 Schweinfurt,  
Tel. (09721) 55-519,

Fax: (09721) 55-78519,

E-Mail: [koja@irasw.de](mailto:koja@irasw.de); [www.koja-schweinfurt.de](http://www.koja-schweinfurt.de)

**\* Kolping-Familienprogramm 2011**

Das neue Programm der Familien-Bildung von Kolping liegt druckfrisch auf dem Tisch!

Angebote sind unter anderem: ein Musikalisches Wochenende für die ganze Familie, Wochenenden für Paare, Mutter-Kind-Tage, Vater-Kind-Wochenende und vieles mehr zu aktuellen Themen rund um die Familie.

Das Familienprogramm ist erhältlich beim Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Würzburg (Tel. 0931/41999-420) oder auch im Internet [www.kolpingwerk-mainfranken.de](http://www.kolpingwerk-mainfranken.de).

Information:

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Würzburg e.V.

Kolpingplatz 1, 97070 Würzburg

Tel. 0931/41999-420 Fax 0931/41999-401

E-Mail: [kebw@kolping-mainfranken.de](mailto:kebw@kolping-mainfranken.de)

**\* Paarwochenende -  
"Da berühren sich Himmel und Erde"**

**vom 15.-17. Oktober 2010 in Retzbach**

Das Miteinander in der Partnerschaft braucht immer Einander das Spüren und Sehen, das Aufeinander achten, den persönlichen Freiraum, die Nähe und Weite ... ein Stück HIMMEL für Träume und Wünsche und das geERDEt sein. Partnerschaft wird gelebt und geprägt im Alltäglichen.

Wir werden ins Gespräch kommen, mit gemeinsamen Übungen und Spielen, gleichzeitig ein freies Wochenende - timeout für Paare - erleben.

Leitung: Eva-Maria Wulftange und Peter Langer

Kosten pro Paar: 160,- €, (für Kolping-Mitglieder, Nicht-Mitglieder zahlen 20,- € mehr).

Anmeldung und Information:

Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Würzburg e.V.

Kolpingplatz 1, 97070 Würzburg

Tel. 0931/41999-420 Fax 0931/41999-401

[kebw@kolping-mainfranken.de](mailto:kebw@kolping-mainfranken.de)

**\* Über Silvester  
auf die Piste mit dem KJR**

Für alle jugendlichen "Bretterfans" im Alter zwischen 15 und 18 Jahren veranstaltet der Kreisjugendring (KJR) eine Winterfreizeit vom 26.12.2010 bis einschl. 01.01.2011. Nicht nur tagsüber beim Skifahren oder Snowboarden stehen die gute Stimmung und der Teamgeist an erster Stelle. Auch abends wird es ein unterhaltsames Programm für Jedermann geben - von Rodeltour bis Hüttenabend ist für alles gesorgt. Bei unserer Skifreizeit wird die Silvesternacht nach Gruppenwunsch gestaltet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldeschluss ist der 10. November. Der Teilnehmerbetrag in Höhe von 240 € beinhaltet die Fahrt, die Betreuung und die Vollverpflegung.

Nähere Infos und Anmeldung unter

Tel (09721) 5 55 08

oder unter [www.kjr-sw.de](http://www.kjr-sw.de).

**\* Forschen für Kids beim KJR**

In den Herbstferien, am **06. November**, wird der KJR mit Kindern von 6-9 Jahren naturwissenschaftliche Experimente zum Thema Farbe durchführen. Der kindlichen Neugier auf der Spur wird an diesem Tag erforscht, erkundet und nach lang ersehnten Antworten gesucht! Hier interessieren die Farben der Höhlenbewohner ebenso wie das Mischen von Farben, das Färben von Blumen oder das Naturwunder Regenbogen. Die Kinder treffen sich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, die Teilnahme kostet 10 € und beinhaltet die Betreuung, das Versuchsmaterial, so wie ein warmes Mittagessen mit Getränk.

Nähere Infos und Anmeldung unter

Tel (09721) 5 55 08

oder unter [www.kjr-sw.de](http://www.kjr-sw.de)

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**\* Dankeschön für ehrenamtlichen Einsatz****Jugendleiterfahrt des KJR "Down Under und Sieben Welten"**

Für alle aktiven Jugendleiter/innen ab 16 Jahren aus den Verbänden des Kreisjugendrings (KJR) wird es am 23. Oktober eine aufregende Jugendleiterfahrt geben: Als ersten Programmpunkt wird es in den tiefsten Hochseilgarten Deutschlands gehen. "Down Under" ist viel mehr als ein normaler Hochseilgarten und das nicht nur deshalb, weil er in 500 Meter Tiefe angelegt ist. Zur Entspannung geht es anschließend in die neue Therme nach Fulda, den "Sieben Welten". Anmeldungen werden noch bis 20. Oktober angenommen, die Teilnahme-kosten belaufen sich auf 30 €.

Nähere Infos und Anmeldung unter

Tel (09721) 5 55 08 oder unter [www.kjr-sw.de](http://www.kjr-sw.de)

**\* Gesund durch Herbst und Winter****LKK rät:****Jetzt rechtzeitig gegen Grippe impfen!**

Mit Beginn des Spätsommers kommen auch wieder die ersten Impfeempfehlungen gegen die Virus-Grippe. Die Land- und forstwirtschaftliche Krankenkasse Franken und Oberbayern rät vor allem Menschen über 60 Jahren, Personen mit chronischen Vorerkrankungen wie zum Beispiel (zuviel Leerzeichen) Diabetes oder Immunschwäche, sowie pflegenden Familienangehörigen, die eine Risikoperson betreuen, zur Impfung. Neu ist eine Empfehlung der Ständigen Impfkommission STIKO, dass auch Schwangere, welche einer besonderen gesundheitlichen Gefährdung ausgesetzt sind, geimpft werden sollen. Diesbezüglich berät Ihr behandelnder Arzt.

**Für Ihre Gesundheit -  
Jedes Jahr ein kleiner Pieks**

"Die Gripeschutzimpfung muss jährlich aufgefrischt werden, um sich gegen ständig verändernde Krankheitserreger der "Influenza" zu schützen. Einige Gripeschutzimpfstoffe haben auch einen so guten Einfluss auf das Immunsystem, dass man auch gegen die übrigen grippalen Infektionserreger gut geschützt ist. Was die meisten Versicherten nicht wissen, ist, dass beim Arztbesuch für Impfungen jeglicher Art keine Praxisgebühr anfällt", so Werner Köhler, Leiter der Land- und forstwirtschaftlichen Krankenkasse Franken und Oberbayern. Zeichnet sich eine Grippewelle ab, ist es auch dann noch nicht für eine Impfung zu spät.

Gemeinde - Kirche - Vereine - Verbände

**Selbst Verantwortung übernehmen**

Darüber hinaus kann aber jeder selber eine Menge tun, um sein Immunsystem zu stärken und gesund durch die dunkle und kalte Jahreszeit zu kommen! Schon regelmäßige Spaziergänge an der frischen Luft oder - für sportlich ambitionierte Menschen - regelmäßige Wanderungen, Jogging oder Nordic Walking versorgen den Körper mit Sauerstoff und bringen Abwehrkraft. Tanken Sie jetzt die letzten Sonnenstrahlen des Sommers und versäumen Sie es auch im Herbst und Winter nicht, sich trotz Kälte oder Regenwetter genug im Freien aufzuhalten. So wirken Sie mit viel Tageslicht dem drohenden Trübsinn der dunklen Zeit entgegen. Eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und wertvollem Eiweiß stärkt ebenfalls das Immunsystem und hilft darüber hinaus genauso durch das Erkältungswetter wie eine gute, der veränderten Temperatur angemessene, Kleidung.

**Die Nase läuft, der Hals kratzt,  
der Kopf schmerzt - ist das jetzt Grippe?**

Die Abgrenzung zum weniger gefährlichen grip-palen Infekt ist vor allem dann wichtig, wenn Kinder betroffen sind, deren Immunsystem noch schwach ist, oder Menschen, die zu den Risikogruppen gehören. Hier ist jeweils schnelle Hilfe notwendig, um den Verlauf der Krankheit zu mildern und eventuelle Folgeschäden auszuschließen.

Im Falle einer Erkrankung ist es natürlich besonders wichtig, sich Gedanken zu machen, ob es sich um eine Grippe oder nur um eine Erkältung handelt. Wer die Anzeichen einer echten Virus-Grippe kennt, ist im Zweifel also immer besser gerüstet. Dazu zählen:

- ein plötzliches Krankheitsempfinden mit Fieber, mitunter auch begleitet von Schüttelfrost und Schweißausbrüchen
- trockener Husten
- Schmerzen in den Muskeln und Gelenken
- mitunter auch starke Halsschmerzen und eine große Abgeschlagenheit
- besonders Kinder leiden unter Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen

Je früher Ihr Arzt im Erkrankungsfall die passenden Medikamente geben kann, desto größer ist die Chance, die Virus-Grippe schadlos zu überstehen.

## Gartenabfälle im Herbst - wohin mit großen Mengen?

Nachdem es in den letzten Wochen "üppig" geregnet hat, sind auch im Garten die Pflanzen noch mal richtig gewachsen. So gibt es auch "üppig" Gartenabfälle zu entsorgen. Die Frage ist: Wohin damit?

Grundsätzlich sollte natürlich möglichst viel Material im eigenen Garten verbleiben, um die Nährstoffe und den Humus im Kreislauf zu halten. Eigenkompostierung und Mulchen sind hier gängige Verwertungswege.

Feine Materialien wie Grasschnitt, Gemüsereste und Laub kann man, am besten gemischt mit gröber strukturierten Abfällen, kompostieren. Gras und Laub bieten sich auch hervorragend als dünne Flächenmulch-Schicht zwischen Sträuchern, Gemüsepflanzen und unter Bäumen an.

Sperrige Gartenabfälle wie Strauch- und Heckschnitt (z. B. Beerensträucher u. ä.), sowie Staudenreste sollten dagegen vor der Kompostierung zerkleinert werden. Viele Gartenbau- und Eigenheimervereine verleihen dazu Kleinhäcksler.

Natürlich gibt es weitere Möglichkeiten wie das Anlegen von Reisighaufen als Winterquartier für Tiere wie z. B. Igel, den Bau von Hoch- oder Hügelbeeten (wozu viele Gartenabfälle genutzt werden können), ...

Die **Biotonne** ergänzt die Eigenkompostierung sehr gut und kostengünstig: Für nur 0,07 € pro kg, oder anders ausgedrückt für 0,70 € pro 10 kg (und keine Extra-Grundgebühr für die Biotonne!), wird Biomüll abgeholt und zur Biomüllvergärungsanlage am Abfallwirtschaftszentrum Rothmühle transportiert. Übrigens: Auch große Biotonnen kosten keine Extra-Grundgebühr!

Holziger (!) Strauch- und Baumschnitt kann zu vorgegebenen Zeiten im Frühjahr und im Herbst (also zu Zeiten, wo er anfällt) kostenlos auf **gemeindliche Häckselplätze** gebracht werden.

Während des ganzen Jahres können Gartenabfälle an den **beiden Kompostanlagen des Landkreises** (Rothmühle und Gerolzhofen) angeliefert werden. Bis zu ein Kubikmeter ist jeweils gebührenfrei. Die Öffnungszeiten sind im Abfallkalender zu finden.

Nach der Aufzählung dieser vielen möglichen Verwertungswege muss hier allerdings auch darauf hingewiesen werden, dass **Grünabfälle nichts in Wald und Flur zu suchen haben!** Gartenabfallablagerungen in Hecken, Mulden, Waldrändern,... können zu einer enormen Überdüngung mit Folgeproblemen für nahe Gewässer und/oder das Grundwasser führen. Samen und Wurzeln von Gartenpflanzen verdrängen oft die heimischen Arten. Deshalb drohen bei solchen illegalen Ablagerungen spürbare Bußgelder!

Unabhängig von möglichen "Strafen" hier ein Gedankenspiel:

Die Autofahrt zu einer ca. 2 km entfernten Hecke und zurück würde bereits mit ca. 1,20 € Fahrtkosten zu Buche schlagen. Dafür ließen sich schon 17 kg Biomüll in der Biotonne entsorgen, der Kofferraum bliebe sauber und es bliebe Zeit übrig, um mit gutem Gewissen genüsslich eine Tasse Kaffee zu trinken!

**Weitere Informationen erhalten Sie bei der Abfallberatung im Landratsamt unter Tel. 09721/55-546.**